



PROGRAM DE ANTRENAMENTE
ACADEMIA DE SAH - IULIE-AUGUST 2023



Str. Educatiei nr. 32B

	Initiere+Incepatori	Incepatori/Intermediari/Avansati	Avansati/Expertii
LUNI		17.30-18.30 18.30-19.30 Antrenor Alecsandru Otetea	18.30-19.30 Antrenor Alecsandru Otetea
MARTI	17.30-18.30 18.30-19.30 Antrenor Ioana Staniloiu	17.30-18.30 18.30-19.30 Antrenor Alecsandru Otetea	18.30-19.30 Antrenor Alecsandru Otetea
MIERCURI			18.00-20.00 Antrenor Tudor Ristea
JOI	17.30-18.30 18.30-19.30 Antrenor Ioana Staniloiu	17.30-18.30 18.30-19.30 Antrenor Alecsandru Otetea	
VINERI	17.00-18.00 Antrenor Alecsandru Otetea 18.00-19.00 Antrenor Ioana Staniloiu	18.00-19.00 19.00-20.00 Antrenor Alecsandru Otetea	18.00-20.00 Antrenor Tudor Ristea
SAMBATA	10.00-11.00 11:00-12:00 Antrenor: Ioana Staniloiu	10:00-12:00 Antrenor Alecsandru Otetea	11.00-13.00 Antrenor Tudor Ristea
DUMINICA			

Tel. programari / WhatsApp

0733.970.581

Email

office@academiadesah.ro