



PROGRAM DE ANTRENAMENTE ACADEMIA DE SAH



Str. Educatiei nr. 32B

	Initiere+Incepatori	Incepatori+Intermediari	Intermediari+Avansati	Avansati+Experti
LUNI	18:30-19:30 Antrenor: Ana Dobre	17:15-18:15 Antrenor: Alecsandru Otetea	18:30-19:30 Antrenor: Alecsandru Otetea	Grupa performanta 16:00-18:00 18:00-20:00 Antrenor: Gabriel Mateuta (doar cu invitatie)
MARTI	16:00-17:00 18:30-19:30 Antrenor: Ioana Staniloiu	17:15-18:15 Antrenor: Alecsandru Otetea 17:30-18:30 Antrenor: Ioana Staniloiu	18:30-19:30 Antrenor: Alecsandru Otetea	
MIERCURI	18:30-19:30 Antrenor: Ana Dobre	17:15-18:15 Antrenor: Tudor Ristea	18:30-19:30 Antrenor: Tudor Ristea	Grupa performanta 16:00-18:00 18:00-20:00 Antrenor: Gabriel Mateuta (doar cu invitatie)
JOI	16:00-17:00 18:30-19:30 Antrenor: Ioana Staniloiu	17:15-18:15 Antrenor: Tudor Ristea 17:30-18:30 Antrenor: Ioana Staniloiu	18:30-19:30 Antrenor: Tudor Ristea	
VINERI	17:00-18:00 Antrenor: Alecsandru Otetea	18:00-19:00 Antrenor: Alecsandru Otetea	19:00-20:00 Antrenor: Alecsandru Otetea	18:00-20:00 Antrenor: Tudor Ristea
SAMBATA	11:15-12:15 12:30-13:30 Antrenor: Ioana Staniloiu 12:30-13:30 Antrenor: Alecsandru Otetea	10:00-11:00 Antrenor: Tudor Ristea 10:00-11:00 11:15-12:15 Antrenor: Alecsandru Otetea 10:00-11:00 Antrenor: Ioana Staniloiu	11:15-12:15 Antrenor: Tudor Ristea	12:30-13:30 Antrenor: Tudor Ristea
DUMINICA		10:00-11:00 Antrenor: Tudor Ristea	11:15-12:15 Antrenor: Tudor Ristea	12:30-13:30 Antrenor: Tudor Ristea

Tel. programari / WhatsApp

0733.970.581

Email

office@academiadesah.ro